

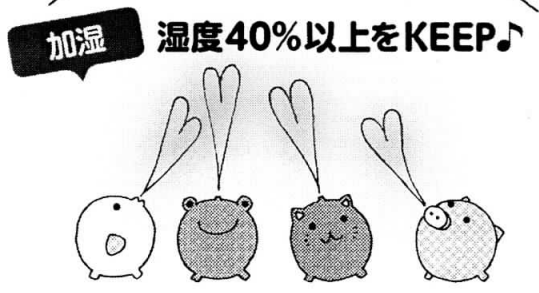
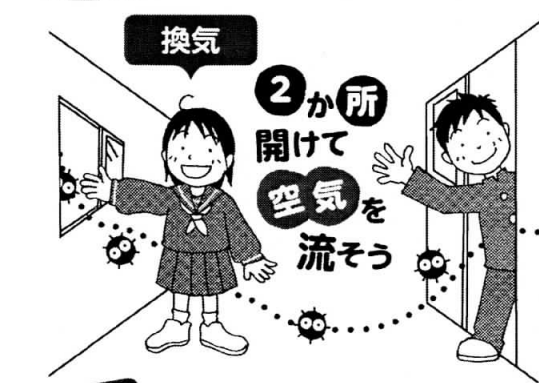
新しい年の始まりです。  
 2016年、「さる年」がスタートしました。  
 冬休みが終わって学校が始まると、インフルエンザのシーズンも本格的になります。  
 せっかく新しい年の初めに「~をしたい」「~を変える」と張り切っている中、インフルエンザにかかってしまったらがっかりですね。気持ちのいいスタートのためにも、感染症には、細心の注意をはらっておきましょう。

あけまして おめでとうございます



手洗い・うがい  
 だけじゃない!

## カゼ・インフルエンザ予防の あんなこと こんなこと



今週に入って、高崎市、前橋市を中心にインフルエンザの児童生徒数が急激に増えてきています。

今のところ、学級閉鎖には至っていないようですが、急激に寒くなった上、空気の乾燥しているため、インフルエンザの流行は時間の問題かもしれません。

正しい手洗いの方法、うがい・手洗い、マスクの着用等、予防には万全を期して、かからなくて済むよう心がけて生活を送りましょう。





# インフルエンザ出席停止早見表



出席停止期間 発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで

		発症日	発症後	発症後	発症後	発症後	発症後	発症後5日を経過した後			
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
例1	発症後1日目に解熱した場合		解熱								
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例2	発症後2日目に解熱した場合			解熱							
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例3	発症後3日目に解熱した場合				解熱						
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例4	発症後4日目に解熱した場合					解熱					
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能
例5	発症後5日目に解熱した場合						解熱				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止

※ その後は、解熱した日によって出席停止日が延期されていきます。



- ★発症日（0日目）は、病院に受診した日ではなく、インフルエンザ症状（発熱、関節痛など）が始まった日をいいます。
- ★個人によって症状や経過は違いますので、かかりつけの医師にご相談ください。
- ★インフルエンザの疑いがある場合は、医療機関への受診をお願いします。
- ★医療機関でインフルエンザと診断された場合は、学校に連絡を入れていただき、ご都合のよいときに【学校感染症患者連絡用紙及び出席停止通知書】を取りに来てください。  
【学校感染症患者連絡用紙及び出席停止通知書】は、再診日に医師に記入していただき、登校可能になりましたら、学校に提出をお願いします。

## おうちの方へ

かぜ、インフルエンザ、感染性胃腸炎等の感染症の季節になりましたが、中央中では、どの感染症も今のところかかっている生徒はいません。

群馬県内では、先週末から今週末までの間に、前橋市や高崎市で出席停止の児童生徒が急増しているようです。

おうちの方には、朝の健康観察をぜひお願いをします。朝から体調が悪いのに、無理をして登校してきて長引かせてしまわないよう、早めの休養と医療機関への受診をお願いします。

今年も、“ほけんだより”を通じて、健康に関する情報を発信していきたいと思っておりますので、何かございましたら、遠慮せずに連絡を入れてくださるようお願いをします。

