

ほけんだより 4月

中央中 保健室



さあ、新しいスタートです。
心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。
新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。
何事も最初が肝心です。
生活のリズムを整えて、気持ちよく新しい学年のスタートが切れるようにしましょう。



健康診断が始まります



健康診断の目的は？

- ①自分のからだの調子や成長のしかたを知る。
- ②病気の早期発見・早期治療。
- ③健康や自分のからだに関心を持つ。

健康診断は自分のからだや健康状態を知るチャンスです。事前にお知らせをよく読んで、積極的に受けましょう。
自分自身で気づかない病気や異常を早く見つけ、精密検査を受けたり、早く治療することは健康を守るためにとても大切なことです。ですから、健康診断のある日は、欠席をしないようにしましょう。

4月のほけん行事

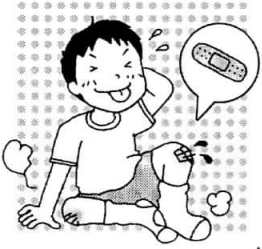
- 13日(月) 身体計測・視力・聴力(全学年) 8時55分～
 - 14日(火) 貧血検査(3年女子) 9:30～
 - 15日(水) 貧血検査(2年生) 9:30～
 - 16日(木) 第1回尿検査(全学年)
 - 17日(金) 尿検査予備日①(忘れた生徒)
 - 24日(木) 尿検査予備日②(該当生徒)
 - 30日(水) 歯科検診(全学年) 9:00～
- ※尿検査予備日は、直接保健室に提出

校医の先生方を紹介します

内科	永田 徹	先生
耳鼻科	大前義孝	先生
眼科	川島忠昭	先生
歯科	金子孝和	先生
薬剤師	内田絢子	先生



ケガの手当



一時休養



質問・学習



悩み相談



保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわ
りから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



おうちの方へ



1 【緊急連絡票・保健調査票、ECカード】について

学校から家庭へ、病気やケガその他のことで、速やかに連絡がとれるように記入していただく用紙です。緊急時の連絡先、かかりつけの医療機関、既往症等ご面倒でも詳しくご記入をお願いします。3年間使用しますので、2・3年生のお子さんについては、変更のある項目を赤字で訂正をお願いします。

2 【独立行政法人 日本スポーツ振興センター】について

学校管理下でケガをした場合、医療費の一部が支給されます。療養に関する費用が5,000円以上（本人負担が1,500円以上）のときは、学校に連絡をください。給付の手続きは、学校で行います。学校管理下でのケガの場合、子供福祉医療は使用しないで、通常の3割負担で受診をしていただくことが原則ということですが、使用された場合は、その旨を学校まで連絡を入れていただきますようお願いいたします。

また、学校管理下で眼鏡を破損した場合、桐生市では障害対策委員会からの給付制度がありますので、ケガの場合同様、連絡を入れてくださるようお願いいたします。

3 出席停止について

麻しん・水痘・風しん・流行性耳下腺炎・インフルエンザなど学校感染症になった場合は、かかった子どもが重症にならないようにということと、他の子どもに感染を拡大させないためにということで学校を休まなければなりません。

その際、学校に連絡を入れていただくとともに【出席停止通知書】を学校に取りに来てください。完治して登校できるようになったら医師に記入してもらった【出席停止通知書】を担任に提出してください。

※養護教諭に須藤久美子です。お子さんの心とからだの成長を見守りながら、学校生活を安全に楽しく過ごせるように支援していける保健室でありたいと考えています。お気づきの点やご要望がありましたら、いつでも連絡をください。よろしくお願い致します。

