

ほけんだより 8月

中央中・保健室

パソコン・スマホは、使い方によって、友だちとのトラブルや、犯罪に巻き込まれる危険があります。

また、そのつもりがなくても、自分が誰かを攻撃してしまう加害者になる危険もあります。スマホに触れる時間がつい長くなる夏休みが終わりましたが、あなたは、スマホの危険性について、正しく理解して利用していますか？



パソコン・スマホには、こんな危険が



【無料通話アプリから「誹謗・中傷」「いじめ」の被害者に】

- 無料通話アプリ（LINE など）での「既読スルー」で、仲間はすれになる
- 短いやりとりで誤解がおきる
- 友だちの写真や個人情報を勝手に載せて、けんかになる
- グループ内の「内緒話」が、設定ミスで他のグループに漏れてトラブルになる

【ネット上の投稿は簡単に消えない】

- おもしろ半分で投稿した画像が反感をかって、思わぬ攻撃を受ける
- 軽い気持ちで投稿した交際相手との画像が広まってしまう
- サイトで知り合った人に送った秘密の写真を、勝手に投稿される

いったんネット上に投稿されると、コピーが繰り返されて拡散し、半永久的に残ってしまうことも

- ・ IDを簡単に公開しない
- ・ サービスや設定をよく理解してから使う
- ・ 自分が送られて嫌な悪口や噂話は送らない
- ・ 誤解を招く表現になっていないか確認してから送る

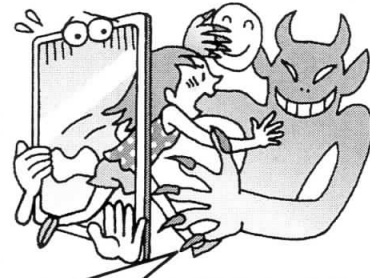


- ・ 投稿しても大丈夫なものかよく考える
- ・ 人に見られたくない写真は撮らない

【見知らぬ人との出会いによるトラブル】

「コミュニティサイト」での出会いから起こるトラブルが増えています。初めからだますことを目的に、年齢や性別を偽って近づく人もいます。

- 軽い気持ちで会って、性被害を受ける
- そそのかされたり、だまされたりして、下着姿の写真などを送ってしまう
- ストーカー被害にあう



・個人情報や写真を送らない
・絶対、会わない



ケータイ スマホ 依存度CHECK!!



| | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 食事中も | <input type="checkbox"/> 深夜も | <input type="checkbox"/> トイレにも | <input type="checkbox"/> お風呂にも |
| <input type="checkbox"/> 忘れると不安 | <input type="checkbox"/> つぶやきまくり | <input type="checkbox"/> 歩きながらも | <input type="checkbox"/> リアルな関わり減る |

おうちの方へ

夏休みが終わっても暑い日が続き、なかなか学校生活のリズムに戻れないお子さんもいるようです。

今月のほけんだよりは、長期の休みで利用する時間が長くなったと思われる「スマホとパソコンの危険性」についてまとめてみました。

親の目の届かないところで危険に巻き込まれてしまうことが多いようですので、ご家庭でも注意をして見ていただけますようお願いいたします。

考えよう、ネット・リスク。

- 🌐 プロフ・ゲーム・コミュニティサイト
- 📱 ひぼう・中傷・ネットいじめ
- 📧 架空請求
- 📍 有害・出会い系サイト
- 👤 なりすまし
- ✉️ チェーンメール・・・



ルール・マナーを守って安全に利用しよう。

