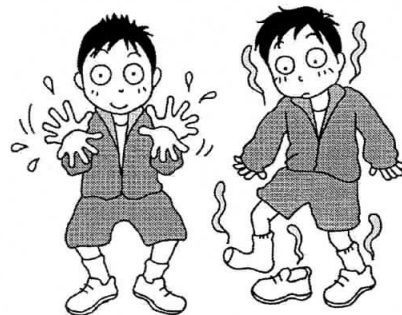


(防寒! 5℃以下は要注意)



(湿ったままにしない!)



美肌効果も!? **しもやけ** 予防法

(毎日入浴・軽くマッサージ)



(ビタミンE・Cで血行促進)



おうちの方へ

桐生市内では、小学校と高校を中心にインフルエンザによる学級閉鎖が1月にありました。中央中学校では、通常通りの学校生活を送ることができていますが、再確認をお願いします。

○ 朝の健康観察

- ・スッキリ起きることができたか
- ・朝食はしっかり食べられたか
- ・発熱はないか
- ・頭痛、腹痛を訴えていないか
- ・落ち込んでいる様子はないか
- ・その他、普段と違う様子がないか

いつも近くで見ているおうちの方だからこそ些細なことに気づかれる事もあると思います。お忙しい時間帯ですが、ご協力のほどよろしくお願いします。

○ 緊急時の連絡先について

まだまだ、インフルエンザや感染性の胃腸炎が流行する季節が続きます。もし、登校中にお子さんの体調が悪くなってしまって早退するときには、おうちの方に連絡を入れ、お迎えに来ていただくことになっています。その際、春に出していただいた「緊急連絡先」を使って連絡をいたしますので、連絡先に変更がある場合は、早めに担任まで連絡をお願いします。また、あらかじめ出かける用事が分かっている場合には、お子さんに一言伝えておいてください。

