



ほけんだより

NO.1

桐生市立中央中学校・保健室

2019年4月8日

新入生のみなさん入学おめでとうございます。

2、3年生のみなさん進級おめでとうございます。

春の訪れとともに新しい1年がスタートしました。

心も体も健康に過ごせるようリズムのある

生活をしましょう。



4月から6月にかけて多くの健康診断が予定されています。学年通信や「ほけんだより」で確認して、お休みをしないようにしましょう。

月	日	曜	時間	検診項目	対象者	受けるポイント
4	11	木	8:55~	身体測定・視力・ 聴力(1、3年生)	全校	<ul style="list-style-type: none"> ・「健康診断個票」を持って移動します。 ・聴力検査は、小さい音を聞き取って合図をするので、待っている人は静かにしましょう。 ・眼鏡のある人は、持ってきてください。 ・コンタクトの人はそのまま検査をしますので、申し出てください。
	15 17	月 水	9:30~	貧血検査	3年生女子 2年生	採血が終わったら、内出血しないように血液が止まるまで強く押さえてください。
	23	火	9:00~	歯科検診	全校	朝食後、歯みがきをていねいにしてから登校しましょう。
	24	水	8:55まで	尿検査	全校	忘れた人は4/25 8時55分までご提出です。事情のある人5/8です。申し出てください。

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生を紹介します

内科	永田 徹 先生
耳鼻科	大前 義孝 先生
眼科	川島 忠昭 先生
歯科	金子 孝和 先生
薬剤師	内田 絢子 先生



*** 給食後の歯みがきについて ***

歯みがきは「むし菌」や「歯肉炎」予防だけでなく、自分も周りの人も気持ち良くさせてくれます。歯ブラシを忘れずに持ってきてしっかり歯みがきをしましょう。



*** 出席停止について ***

下記の病気にかかった時は、かかった生徒が重症にならないよう、また、他の生徒にうつらないよう学校を休まなければなりません。学校を休む間、「出席停止」という扱いになり、「欠席」扱いになりません。この場合医師の証明書が必要になります。かかった時は、必ず学校にお知らせください。疑わしい場合は、登校をさけ、受診することをお勧めします。



インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・風疹（3日ばしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜炎（プール熱）・結核・腸管出血性大腸菌感染症
流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎

*** 日本スポーツ振興センターについて ***

学校安全の普及充実をはかるため、学校の管理下（登下校、部活動含む）における生徒の災害に対して、必要な給付を行う（療養に関する費用が5,000円以上）ことを目的としています。日本スポーツ振興センターの手続き後、3ヶ月後くらいに見舞金を含めた給付金が振興センターより支払われることとなります。手続きの書類は学校にありますので、通院したときは、担任または養護教諭に申し出てください。

*** 緊急連絡カード・ECカード・保健調査について ***

学校から家庭へ、病気やケガその他のことで速やかに連絡が取れるように記入していただく「緊急連絡カード」、学校と消防署が連携し、救急隊が速やかで適切な対応を行うための「ECカード」、定期学校健康診断の「保健調査票」のご記入をお願いします。なお、提出後に変更が生じた場合は、担任まで連絡をお願いします。

養護教諭の 北村 恵美子 です。よろしくお願いします。

みなさんに知ってもらいたい健康に関する情報や保健関係のお知らせなどを、「ほけんだより」を通してお伝えしていきます。

～保護者の皆様へ～

保護者の皆様と一緒に子どもたちの健康を願い支援していきたいと思っておりますので、お子さんのからだやこころの健康で気になること等がありましたら、いつでもご連絡をください。保護者会やお迎えなど学校へ来た際はどうぞ気軽に保健室でお話ください。

