

# ほけんだより

NO.1

桐生市立中央中学校・保健室

2022年4月7日

新入生のみなさん入学おめでとうございます。

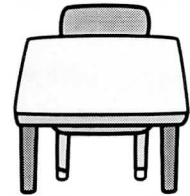
2、3年生のみなさん進級おめでとうございます。

春の訪れとともに新しい1年がスタートしました。

新型コロナウイルス感染症の予防を心がけた生活を送りましょう。

登校前に検温をして、風邪症状があるときは家庭でゆっくり休みましょう。

当面の間は出席停止扱いになります。



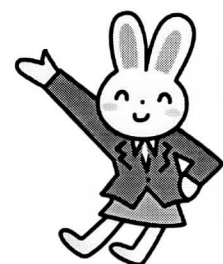
## ～4月の健康診断の予定～

\*感染予防には手洗いが大切です。清潔なハンカチを毎日持参してください。検診前に手をきれいに  
して、列は1メートル間隔を保ち、おしゃべりはしません。衣服等の調節にも気をつけましょう。

月	日	曜	時 間	検診項目	対象者	場 所	備 考
4	11	月	8:30	第1回尿検査	全校生徒生徒	保健室	4/8 配付、担任が朝読の時間回収。忘れた生徒は4/13、女子で事情のある生徒は4/18 朝提出。
	12	火	8:55～	身体計測・視力・聴力	全校生徒	保健室他	「健康診断個票」を持って移動
	14	木	9:00～	歯 科 検 診	全校生徒	保健室	4. 5組→3年→2年→1年 【1クラス20～30名】
	18	月	8:30	尿検査予備日	該当生徒	保健室	朝読書の時間回収
	20	水	9:30～	貧 血 検 査	3年女子	保健室	4. 5組→1組から
	20	水	13:30～	眼科検診	全校生徒	保健室	4. 5組→1年→2年→3年 【1クラス5名】
	22	金	9:30～	貧 血 検 査	2年全員	保健室	4. 5組→1組から

お世話になる  
学校医、学校歯科医、  
学校薬剤師の先生方です。

内 科	永田 徹 先生
耳鼻科	大前 義孝 先生
眼 科	川島 忠昭 先生
歯 科	金子 孝和 先生
薬剤師	市村佐智子 先生



## **\* 給食後の歯みがきについて \***

歯みがきは「むし歯」や「歯肉炎」予防だけでなく、自分も周りの人も気持ち良くさせてくれます。歯ブラシを忘れずに持ってきてしっかり歯みがきをしましょう。 歯科検診の前に「歯垢チェック」の宿題があります。手鏡で自分の歯垢が残っていないかチェックして、1本1本でいねいにみがきましょう。



## **\* 出席停止について \***

下記の病気にかかった時は、かかった生徒が重症にならないよう、また、他の生徒にうつさないよう学校を休まなければなりません。学校を休む間、「出席停止」という扱いになり、「欠席」扱いになりません。この場合医師の証明書が必要になります。かかった時は、必ず学校にお知らせください。疑わしい場合は、登校をさげ、受診することをお勧めします。治癒証明書は中央中のホームページでもダウンロードできます。

**\* 現在新型コロナウイルス感染症が流行中のため、当面の間は風邪症状があるときは、学校をお休みして自宅で休養した場合も「出席停止」として扱うことになっています。この場合、治癒証明書は必要ありません。**

インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・風疹（3日ばしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜炎（プール熱）・結核・腸管出血性大腸菌感染症  
流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎

## **\* 日本スポーツ振興センターについて \***

学校安全の普及充実をはかるため、学校の管理下（登下校、部活動含む）における生徒の災害に対して、必要な給付を行う（療養に関する費用が5,000円以上）ことを目的としています。日本スポーツ振興センターの手続き後、3ヶ月後くらいに見舞金を含めた給付金が振興センターより支払われることとなります。手続きの書類は学校にありますので、通院したときは、担任または養護教諭に申し出てください。申請には時効がありますので、書類は月ごとにすみやかに提出をお願いいたします。

## **\* 緊急連絡カード・ECカード・保健調査について \***

学校から家庭へ、病気やケガその他のことで速やかに連絡が取れるように記入していただく「緊急連絡カード」、学校と消防署が連携し、救急隊が速やかで適切な対応を行うための「ECカード」、定期学校健康診断の「保健調査票」のご記入をお願いしています。提出後に変更が生じた場合は、担任まで連絡をお願いします。

**養護教諭の 北村 恵美子 です。 よろしくお願ひします。**

みなさんに知ってもらいたい健康に関する情報や保健関係のお知らせなどを、「ほけんだより」を通してお伝えしていきます。

～保護者の皆様へ～

保護者の皆様と一緒に子どもたちの健康を願い支援していきたいと思っておりますので、お子さんのからだやこころの健康で気になること等がありましたら、ご連絡ください。

保護者会やお迎えなど学校へ来た際は、どうぞ気軽に保健室でお話ください。

